

Fast-track bei elektiven Koloneingriffen

1. **Vorgespräch** mit jedem Patienten bezüglich Fast-track, perioperative Maßnahmen (Kostaufbau, Mobilisation, Schmerztherapie, PDK)
anvisierte Entlassung bei optimalem Verlauf

2. **Präoperativ** 1 x Fleet

3. **Intraoperativ**
Keine Drainage
Entfernung der Magensonde bei Beendigung des Eingriffs

4. **Postoperativ** Vermeidung von Infusionen

5. **OP-Tag**
ab 2h postoperativ Trinkmenge > 500ml
Joghurt, Suppe
Mobilisation: 2h in den Stuhl mobilisieren + 1 x über den Flur laufen

6. **1. postoperativer Tag**
Entfernung Blasenkatheter
Mobilisation 4 x 2h aus dem Bett mobilisieren, 2 x über den Flur laufen
Kostaufbau, Basis 3, Trinkmenge > 1l

7. **2.-4. postoperativer Tag**
Volle Mobilisation
Normale Kost
Normale Kleidung
Anvisierte Entlassung

8. **ab 5. postoperativem Tag**
Entlassung